

ONE BRAND

✦ONE LOVE INTERVIEW

桃井かおり

vol. 35

1日でも長くいっしょに暮らすために、
**私たちが
できること。**



一日でも長く いっしょに暮らすために、 私たちができること。

大好きな愛犬と楽しく、そして一日でも長くいっしょに暮らすために、
私たち飼い主にはいったいなにができるのでしょうか？

犬種、年代、個体のちがいはもちろん、飼い主のライフスタイルもさまざまにあることから、
おそらく答えは星の数ほどにふくれあがります。

でも、人の数倍の速度で生きている犬のためにも、できることはなるべくやってあげたい…

自分流のスタイルで愛犬と生活するなかにも、

きっと幸せなロングライフを生み出すヒントが散らばっているはずです。

さあ、今日からできること、はじめましょう！

Photo:Junpei Hareyama



しあわせ&快適でずっと一緒にいるために 今でできること。

愛犬としあわせで快適に、そしてできればずっと一緒に暮らすために、
できることはたくさんあるはず。
医・食・住・学遊の5カテゴリーにわけて考えていきましょう！



健康はずっと

一緒にいるための基本。

願うだけじゃなく行動を。

みる・ふれあう

毎日のスキンシップや観察は愛犬の健康状態に気づく第1歩。お散歩の様子、排泄、食欲などもよくみてる。「何か違うな」と感じたらすぐに病院へ。

かかりつけ医を見つけて

飼い主自身が心から信頼できる獣医さんを見つけてかかりつけ医に。愛犬の体質や病歴などを熟知してもらえらるため、適切な診断をしてもらえるはず。病気になる前に気づいてあげることが飼い主にしかできないことです。

健康診断

今や犬の健康診断はポピュラーになりつつあります。人の数倍の速さで老化する犬だからこそ、短いインターバル(半年に1度目安)での定期診断が理想です。

病気のリスクをへらす

例えば去勢・避妊手術は発情ストレスを軽減するほか、生殖器系の病気の予防にもなるので、健康でいるために検討したい一つ。このような「病気のリスク回避」も飼い主として考えたい!!

パピー期 [1歳まで]

愛犬の社会化
飼い主が犬のことを知ること



🌿 落ち着ける静かな場所をつくってあげたい。それぞれの家庭や犬種によってもその場所はかわるはず。愛犬の「隠れ家」をつくってあげましょう。

温度・湿度の調整

汗腺が少ない犬は温度調整が苦手なことはよく知られている事実ですが、湿度も大に関係しているって知っていましたか？ 室内でも、常に温度と湿度の調整に気をつけると愛犬の過ごしやすい環境に。

家にひと工夫

走り回りたい犬に滑るフローリングはよくないし、段差の多い家はシニア犬に向かない。パピー期はコンセント遊びや誤飲を避けるなど、愛犬それぞれの大きさや動き、年齢などによって環境づくりひと工夫が必要です。「危険回避」と「健康保持」の2テーマで考えていくと我が家に必要な工夫が見えてくるのでは？



犬は社会の一員という
時代だからこそ、飼い主も
一緒に学ぶ姿勢が◎

犬の学びとは？

「犬は社会の一員」となっています。基礎的な「しつけ」はもちろん、社会の中で人と共生していくための学びが社会化が必要です。犬の社会化は、まず飼い主さんが

食

愛犬が毎日食べるものは
飼い主さんが選んでいる。

「食」の意味を考えてみる

口から入るモノは健やかに生きていくために不可欠。もちろん栄養のために摂るのが「ごはん」ですが、犬にとっては毎日の暮らしの中で「楽しい時間」でもあります。さまざまな種類のフードや手作り食を選択すること、食べる時間、食べやすい器…愛犬の食事のスタイルを改めて見直してもいいかも。

今、この子に合うフード選び

愛犬の年代や体重、肥満度などを考えて、愛犬に合うフードを選ぶ時代になりました。自分の愛犬のライフステージや体重を知り、今必要な栄養バランスを意識してみましょう。もちろんアレルギーなどを持っているかも知っておくべき。

住

気持ちもカラダも快適に。
環境づくりも
プラスワンの知恵を。

居心地のいい場所をつくってあげる

家の中に（愛犬の場所）をつくることはストレス軽減のためにとっても大切。あなたの家の中で、愛犬の居場所はどこ？パピー期はクレートに慣れさせるチャンスでもあるのでいつでもクレートに入ることができ環境づくりを、シニア期には家族の目が届き、かつ

心臓や関節に大きな負担をかける肥満。かわい顔で
おねだりされて、ついつい…なんてことのないように。

成犬期 [1~7歳まで]

愛犬も飼い主も快適な環境づくり
毎日のコミュニケーション

シニア期 [7歳以降]

健康をテーマとした暮らし
ストレスを軽減させる環境づくり

一日でも長く
いっしょに
暮らすために、
私たちが
できること。
for Long Life



Illustration: Hitoshi Tanaka

自分の愛犬も（社会の中で暮らす犬）であることを意識することからスタート。そのうえで、自分の愛犬にどんな学びが必要なのかを考えてみましょう。犬の幼稚園や教室なども気軽に行けるようになったので愛犬の年齢や学ばせたいことに合わせて探すこともできますね。

甘やかしすぎない

かわいいからといって、なんでも犬の望みどおりにする生活をつづけると、犬は望みが叶わなかったときに大きなストレスを抱えてしまいます。例えば入院生活が必要になったときに、甘やかされて育った犬は、精神的に負担を感じて、期待するほどの治療効果が得られないということだってあり得るのです。あとで後悔しないよう、はじめから甘やかしすぎには要注意！

遊

犬はいつだって遊びたい。
大好きな飼い主さんと
一緒に。

「遊」は最大のコミュニケーション

飼い主さんと一緒に遊んだり、スキンシップをとるとは、犬の暮らしのなかでイチバン嬉しい時間。愛犬に合った遊び方を考えなおしてみるのもいいかもしれませんね。外で一緒に走るのが好きなのか、家でおもちの引っぱりっこをするのが好きなのか…。飼い主さんが「楽しそう」なことも重要なので、自身も楽しめる遊びを考察してみてください。

散歩も遊び

肥満予防や気分転換のためにも毎日の適度な散歩は必須。たまにコースを変えて脳に刺激を与えると、若さ維持にもつながります。犬にとっては楽しい遊びの時間でもあり情報収集の時間でもあります。

Talk

飼い主が楽しく暮らせば、犬もハッピーに生きてゆけます。

パピーオーナーとシニアドッグオーナーの3人が、愛犬とずっと長くいっしょにいるために必要なケアについてトーク。でた結論はそれぞれ違っけど、幸せに長くとの願いはいっしょ。

ミナム 6ヵ月



一日でも長くいっしょに暮らすために、私たちができること。
for Long Life

パイン 8歳



おこげ 9歳



お留守番



鈴木美和子さん ドッグアドバイザー

●愛犬：おこげ・パグ9歳メス

すずきみわこ●1973年東京都生まれ。獨協大学法学部卒業。IT企業勤務後、2005年にドッグアドバイザーとして独立し、cloverをスタート。
<http://clover.d-hearts.net>



年齢、犬種、個体別のケアを

——まず、愛犬と長くいっしょにいるために、みなさんが日ごろから気をつけていることについて教えてください。

二上 ミナムはまだ6ヵ月なんですけど、ちょっとでも様子がヘンだと思ったら、すぐに病院に連れていくようにしています。この前も足の付け根あたりが円形に毛が抜けてきたので獣医師さんに診てもらったんですけど、「生後3ヵ月までプリーダーさんのところで母犬といっしょに暮らしていたので、お宅にきてから環境が激変し、それが精神的ストレスになったのだから」といわれました。毎日楽しそうに遊んでいるので、そんなこと想像もしなかった。改めて子犬のナイーブさというものを知り、わからないことがあったらすぐに専門家に相談すべきだということを感じましたね。

磯部 ウチのパインはもうシニアの領域に入っているの、いつものドッグフードをカロリーの少ないシニア用にチェンジしています。それと、鼻が低くて目をケガしやすいうし、シニア犬ということで、ぶつけても大事がないようにと、家の家具をすべて丸みのあるものに変えています。ちなみに、定期的な健康診断の必要性については、あまり意識していませんでしたが、毎月トリミングに連れて行くサロンが動物病院を兼ねていて、トリミング前に必ず体調のチェックをしてくれる。意図したわけではないんですが、いいケアになっているんじゃないかなあ、なんて思っています(笑)。

鈴木 私は、おこげに野菜を多めにした手づくりごはんを食べていますね。歳をとってから未消化気味のウンチをするようになり、それにともなって体臭もきつくなったりしたので、思い切ってドッグフードからチェンジしたんです。栄養バランスという点ではドッグフードよりも劣るわけですが、年齢や個体の特性によっては、それがいい方向に働くケースもある。実際

おこげは快便になり、体臭が減って、毛づやもよくなりました。

あまり神経質にならずに接しよう

——こんどは逆に、普段の接し方で「これいいんだろっか?」「と悩むようなことってありますか? ドッグアドバイザーの鈴木さんがいらっしやることだし、二上さんと磯部さん、聞きたいことがあれば、ぜひ。

二上 僕は、以前パピヨンを飼っていたんですが、もともとペットとベタベタするのが好きじゃなくて、散歩のとき以外はわりとほったらかしにしていました。でも、特に手をかけなかったのに、その子は15歳まで生きてくれたので、結果として自分のやり方に大きなまちがいはなかったのだと思います。ただ、いまのミナムに対しては、どう接すべきか悩んでいるんです。僕としては以前と同様に接していきたいのは山々なんですけど、こんなちっちゃくてか弱そうな子を見ていると、それはちょっとかわいそうなおもひして。どうすべきなんでしょうか?

鈴木 なるほど(笑)。まあ、完全なほったらかしはよくないですけど、距離感をもって付き合





磯部敦子さん 会社員

●愛犬:パイン・シーズー8歳メス
いそべあつこ●1967年神奈川県生まれ。
ビジネス研修会社のセンターマネージャーを
経て、現在、ヒラタワークスの開発事業本部長。
趣味はハワイ旅行。



二上善則さん グラフィックデザイナー

●愛犬:ミナム・チワワ6ヵ月メス
ふたがみよしのり●1964年富山県生まれの
北海道&東京都育ち。
現在、グラフィックデザイン会社
KODの代表取締役社長。
趣味はモトクロス。



セカンドオピニオンと 予防のススメ

う姿勢はつづけたほうがいいと思いますよ。かわいからといって過度にベタバタすると、犬はちょっとでも独りにされたときに強いストレスを感じるようになります。心身ともによくない結果を生んでしまうことになりますから。長くいっしょに暮らしていくベースとして、犬も飼い主も精神的に自立することは、けっこう大事なことですよね。

磯部 私は、パインに毎朝ちょっとだけフルーツを与えているんですが、いけないことしてるのかなあと思っています(苦笑)。人間が食べるモノを与えるのがいいことではないことはわかっているんですが、すごく欲しがるので、ついつい……。これってやっぱりまずいですか？

鈴木 ネギ類などはまずいですけど、水分やミネラルの多い果物なら問題ないでしょう。私はないにごとも問題は量だと思えます。人間が少しだと感じて、犬にとっては15倍ぐらいの量に値するわけで、それさえ配慮できれば、犬が美味しそうに食べるモノなら、よほどのモノでない限りは与えても平気なんじゃないかと考えています。犬の食事に関しては、あまり神経質になりすぎないことが、お互いの幸福につながるような気がしています。

二上 話は変わりますが、よく、かかりつけの病院をつくるのは大切だと思っていますよね。でも、これってすごく難しいことだと僕は思う。評判の病院は遠かったり、料金が高かったりするし……。

鈴木 でも、近所でもかかりつけの病院をもっておくことは大切なことだと思います。いまはインターネットもあるし、近所の犬友だちに聞いたりして、がんばって探してみてください。そして、その上でセカンドオピニオンを意識しておくのもいいですね。日ごろから複数の病院の診察を受けておき、いくつかのカルテをつくっておく。これをやっておけば、いきつけの病院の診断だけではちょっと不安なときや、救急のときにいつもの病院が休みでも、すぐに対処できるようになりますから。

磯部 医療に関しては、成犬やシニア犬の場合は日ごろからの予防が大事といわれていますが、私はドッグフードの配慮や定期的な健康診断以外は、これといってやっています。なにか私にできる予防方法ってあるんでしょうか？

鈴木 私は、毎日必ずおこげの体を触ってあげて、しこりなどの異状が早期に発見できるように気をつけていますね。しかも、これをやると、万病の元になる肥満が見抜けるといいうメリックもでてくる。あばら骨が触知できれば標準体型で、そうでなければ肥満。これはだれでも簡単にできる予防方法なので、ぜひオススメしたいところですね。ちなみに、おこげがパピーのときは、誤飲事故を防ぐために、口に入れそうなモノはなるべく下に置かないなど、日ごろからの整理整頓に注意していました。

ライフスタイルで決まる ハッピー度

——意識して行うケア以外に、日ごろのなげないライフスタイルが犬にいい影響を与えることもあると思います。なにか思い当たることって、ありますか？

二上 僕には趣味を通じた友人がたくさんいるんですが、なぜだか犬好きが多い。以前の子のときなんかは、みんな飼い主の僕よりもかわいがってくれて(笑)、長期出張のときなんかも進んで自宅に預かってくれたりした。いま振り返ると、あれは犬にとっては、とても幸せな環境

だったんじゃないかと改めて思います。だから、ミナムも、みんなにかわいがってもらえる存在にしようかな、と(笑)

磯部 私は自分が不潔なのが嫌いなものから、こまめにパインの衣類や寝床のタオルを洗濯し、なるべく清潔でいさせることを心がけています。もしかしたら、私がそう感じているだけかも知れませんが、本人もキレイなモノを身につけるとなんだか嬉しそうな顔をするんですよね。

——鈴木さん、このお二人の話、ドッグアドバイザーとしてどう思われますか？

鈴木 犬を取り囲む友だちネットワークづくりも、清潔を保つというの、とてもいいことだと思います。飼い主自身の快適かつ健全なライフスタイルが、自然と幸せなドッグライフにつながっている好例といえるんじゃないでしょうか。

これまでお話を伺っていて、私も基本的なケアだけでなく、これからはお二人のように、自分の趣向に基づいた生活をもっと楽しく健全にすることに力を入れていきたいと思うようになりました。そうすれば、きっとおこげとの暮らしが、よりハッピーな状態で長くつづいていく気がしますし、またそう願ってます。

愛犬とのハッピーライフに プラスONE

Goods
&
Action

愛犬とのいつもの生活にプラスすれば、
よりハッピーに過ごすことができるかも…のグッズやアクションをご紹介します。



白金高輪動物病院 1日ドック

健康には予防や病気の早期発見が一番重要。マガジン連載コーナーでもおなじみの佐藤先生が院長を務める白金高輪動物病院でも愛犬の1日ドックを実施しています。基礎項目である身体検査、血液検査、レントゲン検査、超音波検査の簡易コースは15750円～。心臓検査やアレルギー検査をプラスしたコースも。



※分院「中央アニマルクリニック」でも1日ドックを実施しています。

白金高輪動物病院 <http://www.forpets.jp>

sumainu

ライフスタイルにこだわりを持つ愛犬家に向けて、より豊かで上質な愛犬との暮らしを提案してくれるWEBサイトが「犬グッズ通販sumainu (スマイヌ)」。愛犬の首や腰に負担をかけないフードボール「メシダイ」や、スウェーデン生まれの知育玩具「ニーナ・オットソンシリーズ」は機能性はもちろん、家に置いておきたいデザイン性の高さが特長。おしゃれなベッドやトイレなどのライフスタイルグッズも充実していて、見るだけでも楽しいWEBセレクトショップです。

犬グッズ通販 <http://www.sumainu.jp>



ドッグトラブル(犬のおもちゃ)

価格(税込み):6,300円 サイズ:約W39×D27×H5(cm)



メシダイ(シングル・犬のフードボウル)

価格(税込み):3,150円~12,390円

サイズ:SSサイズ W15×D15×H5(cm) 食器 W11×D11×4(cm) 150(cc)
Sサイズ W18.5×D18.5×H10(cm) 食器 W13.5×D13.5×5.5(cm) 200(cc)
Mサイズ W26×D26×H15(cm) 食器 W19.5×D19.5×8(cm) 900(cc)
Lサイズ W30×D30×H20(cm) 食器 W25.5×D25.5×11(cm) 2,100(cc)

プレイズタッチ®

プレイズタッチ®は愛犬と飼い主さんが心と心を通い合わせタッチケア。朝起きたときに、夜眠る前に…愛犬との暮らしの中で“触れる”コミュニケーションは体と心に良い影響を与えてくれます。自分でも簡単にトライできるDVDやセミナーもあるので、覚えたらお家で実践してみてください。



プレイズタッチ®パートナーズ

<http://praise-touch.com/index.html>

おすすめ図書

昔は犬の本、といえばハウツー本が犬種図鑑と決まっていたけれど最近では人と犬の向き合い方、暮らし方を描いているものが多く見られます。その形はエッセイ、小説、短編集とさまざまですが100人いたら100通りある(自分と愛犬のスタンス)を見つけるきっかけになるのでは?

- ①「ずっと犬が飼いたかった」成毛厚子/幻冬舎ルネッサンス
- ②「犬のこころ 犬のカウンセラーが会った11の感動実話」三浦健太/角川書店
- ③「スピंक日記」町田康/講談社
- ④「一分間だけ」原田マハ/宝島社



©角川文庫

ONE LOVEプロジェクトは

犬の殺処分をなくし、 人と犬との明るい未来をつくる プロジェクトです



人と犬がもっと豊かに暮らせる社会をめざしている
ONE BRANDでは、1頭でも多くの犬の命を救うために、
2008年より動物保護団体への寄付、情報発信による啓発、
保護犬の譲渡支援を行なう「ONE LOVEプロジェクト」を
実施しています。ONE LOVEプロジェクトは、
「できることから始めよう!」をモットーに、
犬を愛するみなさんに参加いただくことで、
幸せな犬たちを増やしています。



87,119

頭

保健所に收容される
犬の数

(平成 22年環境省発表)

【收容される理由】

- 捨てられた犬や迷子犬を保護
- 無責任な飼い主の飼育放棄による持ち込み
- 動物取扱業者による持ち込み

61

%

殺処分される
犬のパーセントと数

- 元の飼い主のもとに戻れなかった犬
- 動物保護団体にレスキューされなかった犬
- 新しい飼い主に譲渡されなかった犬

53,268

頭



殺処分される犬を減らすためには、
保健所に收容された犬を引き取り新しい飼い主を探している、
動物保護団体を支援していくこと。
そして、「犬を飼おう」と考えた時に
「保護犬」を選択する人を増やすために、認知を広める必要があります。

今すぐ、できることから始めませんか？

今すぐ参加できる寄付・啓発・支援



- ONE LOVEサポーター会費
- ONE LOVEグッズの売上
- 協賛企業・賛同者からの寄付金から毎月、動物保護団体に寄付しています。



ONE LOVEプロジェクト事務局



動物保護団体
12団体
(2012年12月現在)

ONE LOVE
プロジェクト
啓発活動費

ONE LOVE プロジェクトでは、一定の審査を行なった信頼のおける動物保護団体に、長期にわたり定期的に行える寄付支援をしています。

誰でもできる 月1,000円からのサポート

～ ONE LOVEサポーター～

保護犬をレスキューする動物保護団体への寄付や、犬たちが置かれた現状をより多くの方々へ啓発していく活動を支援して下さる「ONE LOVEサポーター」を募集しています。あなたもできることから始めませんか？

●サポーターには・・・

- ①『ONE BRAND』マガジンを奇数月にお届け
- ②サポーター会報誌を偶数月にお届け
- ③ONE LOVE会員カードの発行
- ④ONE LOVEメールマガジン配信



ONE LOVEサポーターへのお申し込み、お問合せ

<http://www.onelove.cc>

☎03-5575-2363

※サポーター会費は1,000円から金額を選べます。
※現会員も金額の変更ができます。



携帯はこちら

お買い物でも サポートできます！

ONE BRAND Shopping (WEB) 内の全ての商品は、売上の一部が動物保護団体への寄付になります。

1頭でも多くの犬たちを救うために、楽しいショッピングは、ぜひONE BRAND Shoppingで！



迷子札

<http://www.obshopping.jp/>

☎03-5575-2363 10:00～17:00(土日、祝日を除く)



携帯はこちら

ONE LOVEプロジェクト 寄付先団体 (50音順)

※2012年12月末
現在

- NPO法人 ARK (アニマルレフュージ関西)
<http://www.arkbark.net/>
- 石川ドッグレスキュー
<http://dogrescuejp.net/>
- NPO法人 しっぽのなかま
<http://shippononakama.kuronowish.com/>
- ちばわん
<http://animal-note.cool.ne.jp/>
- 動物いのちの会いわて
<http://www.inochinokai.com/>
- Dog Shelter (ドッグシェルター)
<http://dogshelter.jp/>
- NPO法人 日本動物生命尊重の会
<http://www.npo-alis.org/>
- Happy Labs (ハッピーラブズ)
<http://www.happylabs.jp/>
- PAK (Paws Adoption かながわ) 保健所の犬・猫を救う会
<http://homepage3.nifty.com/nazozen/>
- NPO法人 ペット里親会
<http://petsatooyakai.web.fc2.com/>
- NPO法人 保健所の成犬・猫の譲渡を推進する会
<http://npo.seiken-joto.org/>
- NPO法人 Wonderful Dogs
<http://www.wonderful-dogs.com/>

4,653,518円

(2012年1月～11月)

これまでの寄付金総額

27,049,937円

(2008年4月22日～2012年11月末現在の累計)

寄付金の詳細については、ONE LOVEサイト内「寄付金の報告 donations report」をご覧ください。

<http://www.onelove.cc/>

ONE BRAND vol. **35**